



INTERNATIONAL PLAY THERAPY WEEK
FEBRUARY 1-7, 2026

国際プレイセラピー週間 オンライン講座【アーカイブ配信】

治癒的遊び

～プレイセラピーのエッセンスを日頃の支援に活かす～

2026年2月1日～7日、**国際プレイセラピー週間**として、世界中でプレイセラピーや治癒的遊びのワークショップ、キャンペーンなどが行われます。

日本プレイセラピー協会（JAPT）は、これに合わせて2024年に実施した「治癒的遊び」のオンライン講座のアーカイブ配信をすることにいたしました。治癒的遊びはプレイセラピーのエッセンスを元にしていますが、プレイセラピーと異なり、子どもの日頃の支援や災害支援等に取り入れることができます。治癒的遊びについて、脳や神経系の視点からもその有効性について考え、アクティビティもまじえ、体験的に楽しく学びます。また、治癒的遊びを活用する例などもご紹介します。

子どもの支援をしている方、治癒的遊びに興味のある方、ぜひご視聴ください。

講師：

大野木嗣子 JAPT 代表 臨床心理学博士、JAPT・IC-PTA※共同創立者。子ども・トラウマ・多文化家族治療専門。

幼児から大人までプレイセラピーを使用。国際ワークショップ開催。災害時や幼稚園で治癒的遊びを提供。

清田真由美 JAPT 副代表 臨床心理士、公認心理師、母子生活支援施設でプレイセラピー、保育園・幼稚園で巡回相談を行う。

本田涼子 JAPT 理事 臨床心理士、公認心理師、児童福祉分野にてプレイセラピーを実施。現在はトラウマ治療を専門とする精神科クリニック・民間相談室にてプレイセラピーやカウンセリングを実施。

松岡展世 JAPT 理事（講座当時）。臨床心理士、公認心理師。保育者養成大学の教員。保育・教育領域でプレイセラピーとカウンセリングを実施。

※IC-PTA とは：国際プレイセラピー協会コンソーシアム

プレイセラピーを世界的に強化・発展させるために、各国プレイセラピー協会間の協力を促進し、今後設立予定の協会に対する支援、プレイセラピー実践の誠実さと質の高さを担保することを目的として2022年に設立された。

視聴機関：2026年2月1日（日）～4月8日（水）

対象：心理士（師）、保育士・幼稚園教諭、教師、看護師、子育て支援者、学生など、子どもの支援に関心のある方ならどなたでも

視聴料：2,000円(一般社団法人日本プレイセラピー協会会員は無料※※)

申込者のご都合によるキャンセルについては、いかなる理由があっても返金いたしかねます。

※※入会をご希望の方は、審査に時間がかかりますので、早めに入会手続きをお済ませください。

入会はこちらから→ https://www.ja4pt.org/?page_id=1052

プログラム（内容）

- 治癒的遊びとは
- 脳と治癒的遊び（アクティビティも紹介）
- 神経系と治癒的遊び（アクティビティも紹介）
- 治癒的遊びの活用（提案や実践例）：幼稚園・保育園で、震災支援の現場で

申し込み：こちらの PEATIX のリンクまたは QR コードからお申し込みください。

<https://peatix.com/event/4770699>



参考

- 遊びを通した子どもの心の安心サポート ～つらい体験後の未就学児（乳幼児）のためのマニュアル～
https://drive.google.com/file/d/1CI7b_Fy7vMyJ1DwYOCdDfMbt_Db611N/view
- 遊びを通した子どもの心のケア セルフ研修ビデオ
https://www.unicef.or.jp/kinkyu/japan/children_support/guide.html

主催・問い合わせ先： 一般社団法人日本プレイセラピー協会
japt.playtherapy@gmail.com

一般社団法人日本プレイセラピー協会は、プレイセラピーに携わる臨床心理の専門家たちが運営し、遊びの力やプレイセラピーを普及し発展することに努めています。

Facebook: <https://www.facebook.com/JAPT.playtherapy/>

Instagram: https://www.instagram.com/japt_4/

Web: <https://www.ja4pt.org/>

