

# 子どもの心の芽を育てよう

～子どもの心をはぐくむ大人のかかわり～

主催：子育て応援ワークショップ実行委員会 / 事務局：さくら心理相談室  
後援：日本プレイセラピー協会 / 協力：彰栄幼稚園

すべての子どもは、ひとりひとり自分だけの心の芽・個性の芽をもって生まれてきます。その大切な芽は、お父さん・お母さん、幼稚園・保育園の先生、そして傍らのたくさんの大人たちからの積極的なかかわりなくして、根づき、すくすくと葉を広げてゆくことはありません。

それでは“大人たちからの積極的なかかわり”とはいったいどのようなものなのでしょう。

このたび、子どもの心の専門家であるベス・リンバーグ先生をアメリカからお招きし、特に0歳から5歳までの子どもの心の育ちについて、またそれを育む大人たちによるかかわりの大切さについて、分かりやすく具体的にお話をさせていただきます。お話は大人向けなので、その間お子様は隣の託児室をご利用頂きます。後半は、お子様もご一緒に皆さんで親子あそびの方法を体験しながら身につけてゆきます。

キーワードは《あそび》です！

日ごろのお子さんとのかかわりを、ちょっと立ちどまって振り返ってみる機会として、お子さんとお父さん・お母さんがこれからもお互いにもっともっと豊かに育ち合っていくためのアイデアを探してみる機会として、この午後のひと時をお使いいただけましたら幸いです。

また、保育・幼児教育・療育などのお仕事を現在されている方々、将来そのようなお仕事をしたいと思われている方々、いつも子どもたちの育ちを見守っているご近所の子育てサポーターの皆様方、どうぞふるってご参加ください。お子様連れでない参加者の方々には、ロールプレイを通して親子あそびを体験していただきます。

子どもたちの心の芽を、一緒に育ててゆきませんか・・・。

日時：2009年8月1日(土) 午後1時30分～午後3時30分  
(開場・受付/午後1時00分)

定員：46名

未就学のお子様とおやご様2人1組・・・15組(30名)

(0歳～5歳のお子様お1人に対しおやご様お1人のご参加となります)

子どもの心の育ちに関心のある方・・・16名

参加費：親子でご参加の方・・・3000円(2人1組分の費用です)

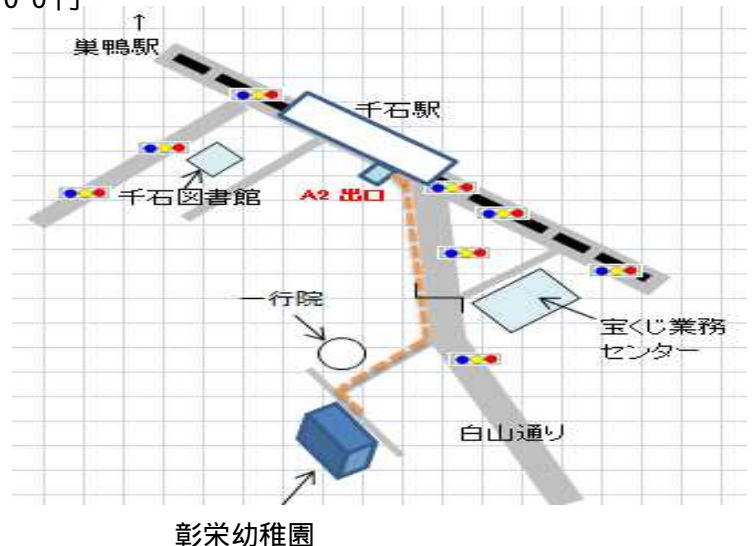
大人1人でご参加の方・・・2000円

内容：お話と親子あそび  
(すべて日本語通訳がつかます)

講師：ベス・リンバーグ先生

通訳：Davis 美紀子氏

会場：彰栄幼稚園  
東京都文京区白山4-14-15  
<http://www.shoei.ac.jp/>  
都営地下鉄三田線「千石駅」下車  
A2出口より徒歩7分





## 子育て応援ワークショップ実行委員会とは・・・

ひとりの人間がこの世に生まれ、育ち、人生を全うすることは、大変すてきな冒険であり、また大変果敢な挑戦です。

そんな人生のはじまりからずっと共にある「子育て」というプロセスは、もちろん楽しくすばらしいものですが、一方で膨大な時間とエネルギー、そしてそれを見守るたくさんのひとの暖かいまなざしが必要です。

少子化や核家族の時代といわれる昨今、なんとなく独りぼちな気持ちで沈んでいたり、心にも身体にも大きな負担を感じて疲れていたり、今よりもっと楽しくゆったり子どもと向かい合いたいと思われているお父さん・お母さんにお会いすることが増えました。

また、子育てを応援したいけれど方法が分からないという方や、今よりもっとしっかりと子どもの成長を見守れるようになりたいと感じている、保育士さんや幼稚園の先生たちも増えています。

そんな方々の声をお聴きする中で生まれた企画が、この子育て応援ワークショップです。

子育て応援ワークショップ実行委員会は、日本プレイセラピー協会主催第3回海外招聘プログラム「子どもの発達とプレイセラピー」開催に合わせ2009年1月に発足いたしました。

実行委員は、子ども相談センター、保育園、幼稚園、学校・大学、企業、病院などで活動しているメンタル・ヘルスの専門家です。言葉や音楽やあそびを使って、時に医療とも連携しながら、ひとがすこやかに豊かに成長しつづける支援を行っています。

本ワークショップをきっかけに、今後もお子さまの心の成長・発達支援として実行委員が日頃活用している支援アイテム（ワザやコツ・技法や考え方）を皆さまにご紹介していきたいと考えています。それらを試したり確かめたりしながら、心地良いと思ったものを、ご自分のペースで日々の子育てに取り入れていただければ、と思います。

当日のワークショップが、お子さまとのかかわりにおけるちょっとした発見やひらめきの機会となつて、子育てが今より一歩面白くて楽しくすてきなものとなる、ささやかなきっかけのひとつとなりましたら幸いです。

### ～子育て応援ワークショップ実行委員～

委員長：久保千晶（さくら心理相談室代表、あんクリニック、調布あゆみ学園スーパーバイザー  
臨床心理士・精神保健福祉士）

委員：葛生聡（日本プレイセラピー協会副代表、青山学院大学 臨床心理士）

長田和子（西東京市教育相談センター 臨床心理士）

永田あかね（株NTT データ・ヘルスケアセンター 薬剤師・産業カウンセラー）

藤井絹枝（クリニック川畑、大田区子ども発達センターわかばの家

音楽療法士・臨床発達心理士）

事務局：〒140-0013 東京都品川区南大井3-23-3 PMR13527

さくら心理相談室 子育て応援WS事務局

TEL 050-5808-0792（留守番電話対応）

### ～協力団体～

後援：日本プレイセラピー協会（JAPT） <http://www.ja4pt.org/2009sum.htm>

協力：学校法人彰栄会 彰栄幼稚園 <http://www.shoei.ac.jp/yotien/housin.html>

指導：大野木嗣子 ドクター大野木サイコセラピー・カウンセリングクリニック

<http://www.dr-ohnogi.com>